



Barszcz czerwony z fasolą

Autor: Śnieżynka

[ROZWIĄŻ QUIZ>>](#)

Danie: **Zupy,**

Osób: **4**

Czas: **Do 1h**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Buraki dokładnie umyć i ugotować do miękkości, ostudzić.

Krok 2

Jabłko i ugotowane buraki obrać, zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Zalać 4 szklankami gorącej wody, gotować przez kilka minut.

Krok 3

Następnie wsypać ugotowaną fasolę, przyprawić do smaku solą, cukrem i pieprzem, zagotować. Połączyć ze śmietanką, dodać zieleninę i wymieszać.

[ROZWIĄŻ QUIZ >>](#)

Składniki:

½ kg czerwonych buraków

150 ml śmietanki Łaciata 18%

1 winne jabłko

30 dag ugotowanej fasoli

1 łyżka posiekanego koperku

1 łyżka posiekanego szczypiorku

1 łyżka posiekanej natki pietruszki

Sól

Pieprz

Cukier