



Ekspresowa surówka do obiadu

Autor: Śnieżynka

Osób: 4

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1
Pasternak, marchewkę i kalarepkę obrać, zetrzeć na tarce o dużych oczkach.

Krok 2
Obrane jabłko bez nasion zetrzeć na grubej tarce, skropić sokiem z cytryny, wymieszać.

Krok 3
Kiszone ogórki i umyte rzodkiewki pokroić w cienkie półplasterki.

Krok 4
Wszystkie przygotowane składniki na surówkę wsypać do miski, skropić oliwą wymieszaną z miodem i łyżeczką soku z cytryny. Doprawić do smaku solą i pieprzem, wymieszać, posypać posiekaną natką pietruszki, podawać od razu po przygotowaniu.

Składniki:

- 1 młoda kalarepka
- 1 pasternak
- 1 jabłko
- 1 marchewka
- 2 ogórki kiszone
- ½ pęczka rzodkiewki
- 2 łyżki oliwy z oliwek
- Sok z cytryny
- 1 łyżeczka miodu
- Sól
- Pieprz