



Kapusta pekińska z gruszką

Autor: Niezapominajka

Danie: **Obiad,**

Osób: **2**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Kapustę pekińską umyć, osuszyć i pokroić w makaronik. Marchew, kalarepkę i gruszkę obrać, zetrzeć na grubej tarce jarzynowej. Przygotowane produkty wsypać do miski.

Krok 2

Dodać przyprawę curry, sok z cytryny, połączyć z jogurtem, przyprawić do smaku solą i pieprzem, dokładnie wymieszać. Odłożyć na 15 minut, aby smaki się połączyły.

Wskazówki

Surówka warzywna z dodatkiem gruszki i przyprawy curry jest pyszną, zdrową kolacją lub dodatkiem do obiadu.

Składniki:

30 dag kapusty pekińskiej

1 marchewka

1 kalarepka

1 gruszka

0,4 łyżeczki przyprawy curry

1 łyżka jogurtu greckiego

1 łyżka soku z cytryny

Sól do smaku

Pieprz do smaku