



Koktajl z melona, kiwi i banana

Autor: najlepszewkuchni.pl

Pyszny koktajl pełen witamin. Idealnie sprawdzi się jako drugie śniadanie albo podwieczorek. Na pewno zasmakuje najmłodszym.

Danie: **Podwieczorek, Napoje,**

Osób: **1**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Banana obieramy ze skórki i kroimy na mniejsze kawałki. Melona obieramy i usuwamy pestki. Kiwi także obieramy i kroimy w ćwiartki.

Krok 2

Do blendera wkładamy owoce, dodajemy Śmietankę Łaciatą i cukier. Wszystko razem miksujemy.

Składniki

- 1/2 melona
- 1 banan
- 2 kiwi
- 1/2 szklanki mleka
- 3 łyżki Śmietanki Łaciatej 18%
- 1 łyżeczka cukru