



Koktajl ze smoczym owocem

Autor: najlepszewkuchni.pl

Oryginalny napój, który smakuje rewelacyjnie. Smoczy owoc idealnie komponuje się z truskawkami i innymi owocami.

Danie: **Śniadanie, Napoje,**

Osób: **1**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Banana obieramy i kroimy na mniejsze kawałki. Mango obieramy i kroimy w kostkę.

Krok 2

Smoczy owoc kroimy na pół i wydobywamy miąższ.

Krok 3

Owoce razem z mlekiem i śmietanką Łaciatą umieszczamy w blenderze i miksujemy.

Składniki:

- garść mrożonych truskawek
- 1 smoczy owoc (pitaja)
- 270 ml mleka
- 30 ml Śmietanki Łaciatej 30%
- 1 średniej wielkości banan
- ¼ mango
- 100 g jogurtu naturalnego typu greckiego