



#lunchbox Szaszłyki idealne do szkoły

Autor: Karolina Micewicz

Danie: **Śniadanie,**

Osób: **1**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Szaszłyki warzywne z żółtym serem

Paprykę, chleb i ser żółty kroimy w grubą kostkę, pomidorki koktajlowe pozostawiamy w całości. Wszystkie składniki nabijamy naprzemiennie na patyczek szaszłykowy.

Szaszłyki owocowe

Śliwki i jabłko kroimy w grubą kostkę, truskawki pozostawiamy w całości. Wszystkie składniki nabijamy naprzemiennie na patyczek szaszłykowy.

1 papryka,

10 dag sera żółtego,

6 pomidorki koktajlowe,

2 kromki chleba pełnoziarnistego,

6 truskawek,

2 śliwki,

1 jabłko

Wskazówki

Szaszłyki pakujemy do pudełka śniadaniowego. Możemy dodatkowo wzbogacić posiłek o jogurt naturalny.