



Makaron z brokułem i wieprzowiną

Autor: najlepszewkuchni.pl

Dietetyczny makaron - idealny na szybki lunch lub obiad. Delikatne mięso wieprzowe, mięciutki brokuł i pachnący czosnek. Bez zbędnych dodatków. Szybko i smacznie!

Przygotowanie

Krok 1

Czosnek obieramy i przeciskamy przez praskę. Szynkę kroimy w bardzo drobną kostkę i obsmażamy na maśle razem z czosnkiem

Krok 2

Gotujemy makaron al dente i odcedzamy. Brokuł dzielimy na różyczki i gotujemy na parze.

Krok 3

Do makaronu dodajemy mięso i brokuł. Przyprawiamy solą i pieprzem.

Danie: **Obiad,**

Osób: **2**

Czas: **Powyżej 1h**

Poziom trudności: **Średnie**

Składniki:

- 250 g szynki wieprzowej
- 1 brokuł
- 4 ząbki czosnku
- 1 łyżeczka pieprzu
- 1 łyżeczka soli
- 200 g makaronu
- 4 łyżki masła