



Mleczny koktajl malinowo-truskawkowy

Autor: najlepszewkuchni.pl

Pyszny bardzo kremowy koktajl ze świeżych letnich owoców. Idealny na letni ciepły dzień.

Przygotowanie

Krok 1

Owoce myjemy i suszymy. Z truskawek usuwamy szypułki.

Krok 2

Owoce wkładamy do blendera, zalewamy mlekiem, jogurtem oraz śmietanką Łaciatą i całość miksujemy. Podajemy.

Danie: **Śniadanie, Napoje,**

Osób: **1**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Składniki:

1 szklanka truskawek

1 szklanka malin

$\frac{3}{4}$ szklanki jogurtu naturalnego

$\frac{1}{2}$ szklanki mleka

2 łyżki Śmietanki Łaciatej 36%