



Sałatka mandarynkowo-bananowa

Autor: najlepszewkuchni.pl

Takie połączenie dostarczy organizmowi wiele witamin i energii. Sałatka idealnie nadaje się jako deser dla dzieci. Przygotujesz ją w kilka minut.

Danie: **Deser, Sałatki,**

Osób: **4**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Owoce myjemy pod bieżącą wodą, po czym obieramy ze skórki banana, mandarynki i brzoskwinie. Od truskawek odrywamy szypułki.

Krok 2

Mandarynki dzielimy na części, banany kroimy w plastry, a brzoskwinie w kostkę. Przygotowane truskawki możemy pokroić na pół. Owoce mieszamy ze sobą. Dodajemy do nich winogrona i borówki.

Krok 3

Całość delikatnie mieszamy ze sobą i odstawiamy na chwilę, aby owoce mogły puścić soki.

Składniki:

- 6 mandarynek
- 2 brzoskwinie
- 0,5 kg truskawek
- 3 banany
- 1 opakowanie borówek
- 200 g winogron