



Sałatka z kaszą orkiszową, awokado i suszonymi pomidorami

Autor: Ania321

Danie: **Sałatki,**

Osób: **4**

Czas: **Do 30 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Kaszę orkiszową gotować 15 minut w osolonej wodzie. Odcedzić, zostawić do ostudzenia.

Składniki:

Awokado obrać i pokroić w grubą kostkę.

Krok 3

Suszone pomidory pokroić w paseczki, mozzarellę w kostkę.

Krok 4

Połączyć wszystkie składniki, dodać odsączoną kukurydzę.

Krok 5

Przygotować sos z oliwy i sosu paprykowo-ziółowego. Polać nim sałatkę, wymieszać. Doprawić dużą ilością świeżo zmielonego pieprzu.

Składniki:

100 g kaszy orkiszowej

1 awokado

1 kula mozzarelli

4-5 kawałki suszonych pomidorów

4 łyżki oliwy z oliwek

1 opak. sosu sałatkowego paprykowo-ziółowego

Pieprz