



Sałatka z pomidorów, czerwonej cebuli i pietruszki

Autor: najlepszewkuchni.pl

Nie masz pomysłu na dodatek do obiadu lub przekąskę w formie sałatki? Wystarczy zmieszać kilka pomidorów z cebulą, natką pietruszki i oliwą z oliwek. Wszystkie składniki na pewno znajdziemy w domu, a przygotowanie sałatki zajmie nam mniej niż 10 min.

Przygotowanie

Krok 1

Pomidory myjemy i kroimy w ósemki, a cebulę w piórka. Część listków pietruszki odrywamy i wkładamy do sałatki, a drugą część siekamy drobno, żeby wydobyć jak najwięcej smaku i aromatu.

Krok 2

Całość razem mieszamy i polewamy po wierzchu oliwą z oliwek.

Wskazówki

Będąc w sklepie masz co najmniej kilka oliw różnych producentów do wyboru. Pierwsza rzecz, na którą powinieneś zwrócić uwagę, to klasyfikacja oliwy z oliwek. Chcąc wybrać pełnowartościową oliwę z oliwek, powinieneś wybierać tylko oliwę z oliwek extravergine.

Osób: **4**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Składniki:

4 pomidory

1 czerwona cebula

1 natka pietruszki

oliwa z oliwek