



Sałatka ze szparagami i chipsami z szynki

Autor: Aneta P

Danie: **Sałatki,**

Osób: 2

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Jajko gotuję na twardo, studzę, obieram i kroję na ćwiartki, szparagi przycinam i gotuję do miękkości w lekko osolonej wodzie, studzę i kroję na mniejsze kawałki, pomidorki kroję na połówki, szynkę podpiekam na suchej patelni i delikatnie łamię na mniejsze kawałki.

Krok 2

Na dnie miski układam sałatę, pomidorki, szparagi i jajka. Całość posypuję solą i pieprzem ziołowym oraz polewam olejem lnianym. Na wierzchu układam chipsy z szynki.

Sałatka:

mix sałat

5 pomidorków koktajlowych

5 szparagów zielonych

1 jajko

2 plastry szynki szwarcwaldzkiej

sól

pieprz ziołowy

olej lniany