



Smoothie bowl

Autor: najlepszewkuchni.pl

Osób: **1**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Przygotowanie:

Mango obrać i oddzielić miąższ od pestki, wrzucić do blendera. Dodać obrany banan, jogurt i sok. Blendować do uzyskania gładkiego koktajlu. Wlać do naczynia, dodać ulubione dodatki.

Składniki:

2 mango (1 do dekoracji)

2 banan (1 do dekoracji)

kilka kawałków ananasa

garść borówek

ok. 180 g jogurtu Augustowskiego naturalnego

ok. 125 ml soku jabłkowego