



Smoothie porzeczkowe

Autor: kuchenny świat

Danie: **Napoje,**

Osób: **2**

Czas: **Do 1h**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Mleko, miód i porzeczki wkładamy do kielicha blendera i odstawiamy na 30 minut. Po tym czasie blendujemy.

170 gram mrożonych porzeczek,

1 szkl mleka łaciate,

1 łyżka miodu