



Brokuły w sosie czosnkowym

Autor: Kamila O

Osób: 3

Czas: **Do 1h**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Brokuł ugotować, odsączyć.

Krok 2

Jogurt wymieszać z przeciśniętym przez praskę czosnkiem i odrobiną soli. Schłodzić sos w lodówce ok. godz.

Krok 3

Polać sosem brokuł.

Składniki:

1 brokuł

400 ml jogurtu naturalnego

3 ząbki czosnku

Sól