



Kanapki z hummusem z buraka

Autor: najlepszewkuchni.pl

Danie: **Śniadanie,**

Osób: **4**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Pokrój w plasterki awokado. Każdą kromkę chleba posmaruj domowym hummusem z buraka.

Krok 2

Na wierzch kromek ułóż plasterki awokado. Dopraw do smaku. Całość posyp pestkami dyni oraz sezamem.

Składniki

- 4 kromki chleba z ziarnami
- 6 łyżek domowego hummusu z buraka
- 2 dojrzałe awokado
- Sól do smaku
- Pieprz do smaku
- 2 łyżki pestek z dyni
- 2 łyżki sezamu