



Koktajl czekoladowo-orzechowy

Autor: najlepszewkuchni.pl

Osób: **1**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

W wysokim naczyniu umieść mleko, banana, masło orzechowe, kakao, miód i ewentualnie lód.

Krok 2

Zmiksuj blenderem na gładką masę.

Krok 3

Dodaj więcej mleka, jeśli chcesz, aby Twoje smoothie było bardziej płynne. Smacznego!

Składniki:

1 szklanka mleka UHT Łaciate 2%

1 banan

2 łyżki masła orzechowego

2 łyżeczki niesłodzonego kakao

1 łyżeczka miodu

6 kostek lodu