Koktajl jaglano-borówkowy

Autor: najlepszewkuchni.pl

Pyszny i zdrowy koktajl, który dodatkowo jest bardzo sycący. To przepis na idealne drugie śniadanie do pracy albo szkoły.

Danie: **Napoje,**

Osób: **1-2**

Czas: **Do 30 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1
Kasze jaglaną należy ugotować według instrukcji na opakowaniu. Następnie wszystkie składniki umieszczamy w blenderze i miksujemy, aż będzie gładka konsystencja.

Krok 2
Koktajl przelewamy do szklanki. Dekorujemy owocami i mięto. Płatki migdałowe siekamy i posypujemy wierzch.

Składniki:

- 1/3 kubka ugotowanej kaszy jaglanej
- 1 kubek mleka roślinnego
- 1 kubek borówek + kilka do dekoracji
- 1 łyżka roztopionego oleju kokosowego
- 1 łyżka owoców goji
- listki mięty do dekoracji
- 1 łyżeczka płatków migdałowych