



Koktajl z mango, marchewką i kurkumą

Autor: najlepszewkuchni.pl

Osób: 2

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Przygotowanie:

Mango obierz ze skórki, usuń pestkę i pokrój owoc na mniejsze kawałki. Przełóż go do wąskiego i wysokiego naczynia. Dodaj sok z pomarańczy, sok z marchwi, mleko oraz kurkumę. Zblenduj wszystkie składniki na gładko. Przelej do szklanek i podawaj od razu. Możesz udekorować koktajl świeżymi listkami mięty oraz łyżeczką pyłku pszczelego lub drobno pokruszonymi migdałami. Smacznego!

Składniki:

1 duże dojrzałe mango (waga ok. 400 g)

0,5 szklanki soku z pomarańczy

0,5 szklanki soku marchewki

0,5 szklanki mleka Mazurski Smak 2%

0,5 łyżeczki mielonej kurkumy