



Koktajl z orzechami laskowymi

Autor: najlepszewkuchni.pl

Oryginalny przepis na koktajl warzywno-owocowy z dodatkiem orzechów. Koniecznie musisz tego spróbować.

Danie: **Napoje,**

Osób: **1**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Marchew obieramy ze skórki i kroimy w plasterki. Pomarańcze także obieramy i kroimy na mniejsze kawałki. Ananasa także kroimy na kawałki.

Krok 2

Wszystkie owoce umieszczamy w blenderze, dodajemy wodę kokosową i orzechy. Wszystko razem miksujemy. Przelewamy do szklanki i gotowe.

Składniki:

- 1/2 szklanki wody kokosowej
- garść orzechów laskowych
- 1 marchewka
- 2 pomarańcze
- około 160 g ananasa