



Kolorowa surówka

Autor: Niezapominajka

Danie: **Obiad,**

Osób: **2**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Roszponkę dokładnie umyć, osuszyć, porwać na kawałki, włożyć do miski. Dodać pokrojonego w kostkę pomidora i paprykę. Wsypać drobno posiekaną cebulę.

Krok 2

Marchewkę, jabłko i brukiew obrać, zetrzeć na tarce jarzynowej o dużych otworach. Połączyć z przygotowanymi warzywami, skropić sokiem z cytryny, dodać musztardę i jogurt, przyprawić do smaku solą i pieprzem, wymieszać.

Składniki:

Garść roszponki

0,5 pomidora

0,5 papryki śliwkowej

0,5 cebuli

0,5 jabłka

5 dag marchewki

5 dag brukwi

1-2 łyżki jogurtu greckiego

0,5 łyżeczki musztardy

1 łyżka soku z cytryny

Sól do smaku

Pieprz do smaku