



Marynowane pieczone udka

Autor: Ania321

Osób: **4**

Czas: **Powyżej 1h**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Mięso dokładnie umyć.

Marynata

Wymieszać oliwę z oliwek i musztardę z przyprawami, dodać przeciśnięty przez praskę czosnek oraz posiekany koperek.

Wymieszać wszystkie składniki i natrzeć marynatą mięso.

Wstawić do lodówki na całą noc.

Następnie nagrzać piekarnik do 180°C, wstawić udka i piec około 50 minut.

Składniki:

6 udek z kurczaka

1 łyżeczka musztardy

4 łyżki oliwy z oliwek

3 ząbki czosnku

½ łyżeczki papryki ostrej mielonej

Pieprz czarny

½ łyżeczki ziół prowansalskich

½ łyżeczki papryki słodkiej mielonej

½ pęczka koperku świeżego

Sól do smaku