



## Mrożony jogurt jagodowy

Autor: [najlepszewkuchni.pl](http://najlepszewkuchni.pl)

Danie: **Deser,**

Osób: **2**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

## Przygotowanie

### Krok 1

Umieść jagody, jogurt i miód w blenderze.

### Krok 2

Miksuj przez około 20 sekund, aż uzyskasz gładką, lodową konsystencję.

### Krok 3

Nałóż do miseczek i podawaj od razu. Smacznego!

## Składniki:

250 g mrożonych jagód

250 g jogurtu typ grecki Mlekpól

1 łyżka miodu lub syropu z agawy