



# Owsianka marchewkowa

Autor: [najlepszewkuchni.pl](http://najlepszewkuchni.pl)

Osób: 2

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

## Przygotowanie

### Krok 1

Marchewkę obierz, umyj i zetrzyj na tarce na małych oczkach. W osobnej miseczce rozgnieć widelcem banana.

### Krok 2

Do mleka dodaj płatki owsiane i rozgnieciony banan. Następnie dodaj startą marchewkę. Gotuj na małym ogniu pod przykryciem ok. 8-10 minut do zmięknięcia. Dopraw cynamonem.

### Krok 3

Całość owsianki możesz wzbogacić o orzechy i olejek waniliowy. Wymieszaj i gotowe. Smacznego!

## Wskazówki

Dla podkreślenia smaku można dodać łyżkę masła orzechowego.

## Składniki

120 g płatków owsianych

2 marchewki

1 banan

1,5 łyżeczki cynamonu

2 garści orzechów

200 ml mleka łąciate

olejek waniliowy