



Sałatka z białym serem

Autor: najlepszewkuchni.pl

To lekka sałatka idealna na upały. Jest zdrowa i pełna witamin. Idealnie sprawdzi się także na drogę, albo do pracy.

Danie: **Sałatki**,

Osób: **4**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Umyte pomidory pokroić na ćwiartki. Rzodkiewkę myjemy i kroimy w ćwiartki.

Krok 2

Jogurt wymieszać z sokiem z cytryny, zmiażdżonym czosnkiem i posiekanym tymiankiem. Doprawić do smaku pieprzem i odrobiną soli. Otrzymanym sosem polać warzywa, wymieszać.

Krok 3

Na wierzch sałaty rozkruszyć biały ser. Posypać posiekaną natką pietruszki oraz dodać do dekoracji kilka gałązek koperku.

Składniki

250 g pomidorków koktajlowych czerwonych

250 g pomidorków koktajlowych żółtych

20 rzodkiewek

100 g białego, chudego sera

½ szklanki jogurtu naturalnego

1 ząbek czosnku

ok ⅓ łyżeczki pieprzu

¼ łyżeczki soli

sok z cytryny

1 pęczek koperku

2 łyżki posiekanej natki pietruszki