



Sałatka z kaszą jaglaną

Autor: najlepszewkuchni.pl

Osób: 2

Czas: **Do 30 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Ugotuj kaszę zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Warzywa umyj i pokrój w kostkę.

Krok 2

Podduś warzywa w wodzie z odrobiną oliwy z oliwek. Połącz kaszę z warzywami, gdy będą miękkie. Dopraw do smaku. Wymieszaj. Podawaj udekorowane bazylią.

Składniki

50 g kaszy jaglanej

1 puszka kukurydzy konserwowej

1 papryka czerwona

1 pomidor

pół cukinii

1 łyżeczka papryki słodkiej

1 łyżeczka oregano

2 łyżki oliwy z oliwek

Sól do smaku

Pieprz do smaku

Opcjonalnie bazylia