



Smoothie truskawkowo bananowo pomarańczowe

Autor: najlepszewkuchni.pl

Danie: **Napoje,**

Osób: **4**

Czas: **Do 15 min**

Poziom trudności: **Łatwe**

Przygotowanie

Krok 1

Wszystkie owoce umyj.

Krok 2

Wyciśnij sok z pomarańczy.

Krok 3

Świeże truskawki oczyść z szypułek - mrożone możesz od razu zblendować.

Krok 4

Jabłko obierz i usuń z niego pestki.

Krok 5

Banana obierz.

Krok 6

Wszystkie składniki zmiksuj w blenderze na gładką masę. Smacznego!

Składniki

2 pomarańcze

200 g truskawek

3 banany

1 jabłko