



Wegetariańska zupa z groszkiem i miętą

Autor: najlepszewkuchni.pl

Pysza, wegetariańska, bardzo smaczna zupa na bazie zielonego groszku, czosnku i mięty. Idealnie nadaje się zarówno na rodzinny obiad, jak i na większe okazje.

Przygotowanie

Krok 1

Czosnek obieramy i przeciskamy przez praskę, po czym lekko obsmażamy na oliwie.

Krok 2

Dodajemy bulion i groszek. Przyprawiamy i dusimy około 25 minut. Dodajemy śmietankę Łaciatą i miętę, wszystko dokładnie blendujemy.

Danie: **Zupy,**

Osób: **4**

Czas: **Do 1h**

Poziom trudności: **Łatwe**

Składniki:

- 500 g mrożonego groszku
- 4 ząbki czosnku
- 3 szklanki naturalnego bulionu warzywnego
- 2 garści mięty
- 1 łyżka oliwy
- ½ szklanki Śmietanki Łaciatej 18%
- 1 łyżeczka pieprzu
- 1 łyżeczka soli